

RATGEBER März



Anfragen/ Lesermeinungen

richten Sie bitte an

LRA Vogtlandkreis/Pressestelle
Neundorfer Str. 94/96, 08523 Plauen
Tel. 03741 392 10 40, Fax 392 4 10 41
E-Mail presse@vogtlandkreis.de

Sprechzeiten der Behindertenbeauftragten:

Finden jeweils am
1. Donnerstag des Monats
von 13:00 bis 17:00 Uhr
im Landratsamt Vogtlandkreis,
Neundorfer Str. 94 (Haus II),
2. Etage, Zimmer 2.09 statt.
Behindertengerechter Zugang
ist möglich.

Sprechzeiten der Seniorenbeauftragten:

dienstags 09:00 bis 12:00 Uhr
im Landratsamt Vogtlandkreis,
08523 Plauen,
Neundorfer Straße 96,
Hinterhaus,
und zu vereinbarten Terminen.

Frau Nauruhn
ist zu erreichen unter
03741 392-3399
und 037431 878437
E-Mail: nauruhn.dagmar@vogtlandkreis.de

Drei-Länder- Skatturnier am 1. Mai 2015 in der Mehrzweck- halle in Reuth

Ausrichter des länderübergrei-
fenden Turniers ist die SC Oels-
nitz.

Beginn: 14:00 Uhr
(Einlass 13:00 Uhr)
Startgeld: 10,50 Euro,
die zu 100 Prozent ausgezahlt
werden.

Konkurrenz: zwei Serien zu 48
Spielern Gesamtwertung

Für die Erstplatzierten und je-
den 4. Spieler winken Geldprä-
mien und Pokale.

Mit einem „Gut Blatt“ sind
Skatfreunde aus nah und fern
eingeladen.



Natur- und Umweltzentrum
Vogtland

NUZ Oberlauterbach

Treuener Straße 2 • 08239 Oberlauterbach,
Telefon 03745 75105-0 • Fax 03745 75105-35
www.nuz-vogtland.de • nuz@nuz-vogtland.de

Veranstaltungen April

Weitere Details zu allen Veranstaltungen finden Sie im Internet oder
Sie rufen uns an!

18. April, 09:00 – 15:00 Uhr

Obstbaumschnitt und Veredlung

Wer in seinem Garten regelmäßig gesundes Obst ernten will, muss seine Obst-
bäume und Beerensträucher regelmäßig und fachgerecht schneiden. Für den fort-
geschrittenen Hobbygärtner ist auch die Veredlung interessant. Unter Verede-
lung versteht man eine traditionelle Form der künstlichen vegetativen Vermeh-
rung von verholzenden Pflanzen. Tipps und Tricks mittels Vortrag und prakti-
schen Vorführungen sowie Informationsmaterial dazu bekommen Sie von unse-
ren Referenten: Herrn Dr. Bernhard und Herrn Weisbach.

Anmeldung: bis 15. 04. 15, **Kosten:** 9,00 Euro

23. April, ab 08:00 – 13:00 Uhr

Fachexkursion: Unterwegs in den Mooren um Hammerbrücke

Veranstalter: Naturpark „Erzgebirge/Vogtland“ (Michael Künzel) gemeinsam
mit dem „Natur- u. Umweltzentrum Vogtland“ (Michael Thoß,
Ornithologe)

Anmerkung: Teilnehmerzahl unbegrenzt, Wegstrecke 15 km
Kosten: Erwachsene 4,00 Euro, Kinder 2,00 Euro

24. April, 18:00 – 21:00 Uhr

Zum Tag des Baumes

machen wir einen Waldspaziergang der anderen Art – „Was Bäume und Kräuter
uns erzählen“ – Mythen und Märchen sowie uraltes Wissen neu aufbereitet und
aufgetischt, Baumpflanzung, anschließend Lagerfeuer, Verkostung u. a. von
selbst gesammeltem „Blätter“-Salat. Viel Vergnügen mit der Försterin Karin
Hohl und der Kräuterkundin Anita Seifert.

Anmeldung: bis 22. 04. 15, **Kosten:** Erwachsene 17,00 Euro, Kinder 10,00 Euro

30. April, 09:00 – 13:30 Uhr

Fachexkursion: Teichgebiet Unterlauterbach, eine Entdeckungstour im Reich des Milans

Veranstalter: Naturpark „Erzgebirge/Vogtland“ (Michael Künzel) gemeinsam
mit dem „Natur- u. Umweltzentrum Vogtland“ (Michael Thoß,
Ornithologe)

Anmerkung: Teilnehmerzahl unbegrenzt, Wegstrecke 8 km
Kosten: Erwachsene 4,00 Euro, Kinder 2,00 Euro

Wenn Sie rund um das NUZ
immer auf dem neuesten Stand sein möchten:
Abonnieren Sie unseren kostenlosen Newsletter!

Vogtländisches Seniorenkolleg Reichenbach e. V.

Begegnungsstätte Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach
Telefon: 03765 349798 (nur während der Sprechzeit)
Telefax: 03765 717125
Sprechzeiten: jeden Mittwoch von 12:00 bis 14:00 Uhr
Internet: www.seniorenkolleg-vogtland.de
E-Mail: info@seniorenkolleg-vogtland.de

Frühjahrssemester 2015

Veranstaltungen April 2015

01.04. • 09:15 Uhr • Zirkel Ganzheitliches Gedächtnistraining
Ort: Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach

14.04. • 14:00 Uhr • Zirkel Schreibende Senioren
Ort: Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach

14.04. • 15:00 Uhr • Zirkel Literatur
„Dreimal Italien und zurück“
(Italienreisen Goethes, Herders und Seumes im Vergleich)
Ort: Neuberin-Museum

14.04. • 15:30 Uhr • Zirkel Musik
W. A. Mozart: „Figaros Hochzeit“, Opera buffa
Ort: Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach

21.04. • 14:30 Uhr • Zirkel Geschichte
Südosteuropa zwischen dem 19. und 20. Jahrhundert
Ort: Gaststätte Neuberinhaus

22.04. • 09:15 Uhr • Zirkel Ganzheitliches Gedächtnistraining
Ort: Begegnungsstätte, Nordhorner Platz 3, 08468 Reichenbach

29.04. • 14:30 Uhr • Zirkel Medizin / Psychologie
Die etwas andere Medizin: Homöopathie
Ort: WHZ, HT Reichenbach, Hörsaal 306, Klinkhardtstr. 30

Die Gleichstellungs- und Integrationsbeauf- tragte Veronika Glitzner lädt ein zum

Seminar „Gekonnt selbst- bewusst auftreten“

In der modernen Berufswelt ist
zunehmend die Fähigkeit zu
Kommunikation gefragt. Dabei
findet der größte Teil der Kommu-
nikation nonverbal, also über Kör-
persprache, statt. Durch das Un-
termauern der eigenen Argumente
und Standpunkte durch eine au-
thentische und selbstsichere Kör-
persprache, ist es möglich Kol-
leg/-innen und Kritiker/-innen für
sich zu gewinnen. Maßgeblich für
einen präsenten und souveränen
Auftritt ist dabei die innere Hal-
tung.

Eine gute Wahrnehmung für die
Körpersprache der Gesprächspart-

ner/-innen kann außerdem helfen,
Spannungen und Konflikte in der
Kommunikation frühzeitig zu er-
kennen. Körpersprache ist dabei ein
Instrument, um soziale Situationen
differenzierter einschätzen zu kön-
nen. Über Mimik, Gestik oder Hal-
tung drückt eine Person immer
auch ihre gegenwärtigen Einstel-
lungen und Gefühle aus. Die Wahr-
nehmung dieser nonverbalen Spra-
che kann helfen, Gefühlslagen des
Gegenübers differenzierter einzu-
schätzen, um im Konfliktfall die
Situation zu entschärfen oder in Be-
ratungssituationen die beste Unter-
stützung zu geben.

Referenten:

Maria Kropp –

Bildungsreferentin in der Landesstelle für
Frauenbildung und Projektberatung in Sachsen
freier Referent der Landesstelle

Willy Vetter –

Termin:

Mittwoch, 6. Mai 2015

Ort:

Landratsamt Vogtlandkreis, Dienststelle Plauen,
Neundorfer Str. 94/96, 08523 Plauen, kleiner Saal
9:30 – 17:00 Uhr

Zeit:

Anmeldeschluss:

Freitag, 24. April 2015

unter der Telefonnummer 03741 392-1060 oder
0171 7271971 oder per E-Mail:
glitzner.veronika@vogtlandkreis.de

Finanzierung aus Mitteln des Vogtlandkreises und des Sächsischen
Staatsministeriums für Soziales und Verbraucherschutz,
Teilnahme kostenfrei!

Pflegenetzwerk Vogtlandkreis

info@pflegenetz-vogtland.de

www.pflegenetz-vogtland.de

03741 / 392 1503 (Frau Silke Schwabe)

Landratsamt Vogtlandkreis - Sozialamt
Bahnhofstraße 5 a
08207 Auerbach



Pflegefall -
wohnortnahe Hilfe,
Beratung und
Unterstützung für
Pflegebedürftige
und ihre
Angehörigen.

Angebote im April:

Themenabend der Demenzfachstelle – Vogtländisches Netzwerk für Demenz

20. April 2015

19:00 Uhr

Ort:

Umgang mit Wahnvorstellungen und Halluzina-
tionen bei Menschen mit Demenz

Referentin:
Constanze Meier (SKH Rodewisch)

Bergstraße 39, 08523 Plauen
(in den Räumen des
Caritasverbandes Vogtland e. V.)

Teilnahme ist kostenfrei!

Schulungseinladung zum Thema:

Moderne Wundversorgung – Tipps und Tricks für den Verbandswechsel

Mittwoch, 22. April 2015, 9:00 – 14:30 Uhr

Ort:

Klinikum Obergöltzsch, Veranstaltungszentrum,
Stiftstraße 10, 08228 Rodewisch

Anmeldung:

bei Kerstin Reinicke,
Telefon 0151 15148423 oder
per Fax 0371 3691077-38